

# さんさん会

検 索



さんさん会

トップページ

月別活動予定表

イベントのご案内

掲示板

次回例会のご案内

## さんさん会のホームページへようこそ



川崎市麻生区および周辺に在住するアクティブなシニアを中心にしたメンバーが集まったグループです。

Since

構成メンバー

1	かよおう会	2005	定年退職者セミナー1期生
2	かもく会	2006	2期生
3	ウェンズ会	2007	3期生
4	サンキン会	2008	4期生
5	わかいの会	2008	5期生
6	さんさん会	2009	アクティブシニア講座 1～4期生
7	ASK13	2013	5期生
8	あ・そうかい	2014	6～7期生
9	わくわく会	2018	8～9期生

# さんさん会とは

1. アクティブシニア講座1～4期生を中心にしたメンバーで構成。
2. 会員数は現在57名、女性は14名 (最大72名に達した時期あり)
3. この指とまれで多くの分科会が生まれています。
4. ちょっとシャイな仲間、元気で面白い仲間、病気に負けない仲間、お酒の大好きな仲間等々、たくさんのメンバーが、毎月**第2日曜日の午後**「やまゆり」に集結して**定例会**を開催。ワイワイガヤガヤそしてホットする**シニアライフ究極の居場所**をつくっています。
5. 会の名前の意味
  1. 当初は **日曜日に集まり日曜日にイベントを**
  2. 今は **さんさんと輝くシニアライフ**

10の分科会  
が活発な活  
動を展開して  
います



1. 悠遊倶楽部
2. エスニック料理研究会
3. さんファーム
4. おとなの積木タイム
5. ゴルフ育成塾
6. カラオケ・フォーエバー
7. PCタブレットスマホなんでも相談会
8. 燦々ソシアル倶楽部
9. ウクレレサンホイホイ
10. ヘルシークッキング





- 5.講演 「腸内環境から始まる健康と美容」
- ・講師 橘美はる氏、ナビゲータ秋國さん
  - ・腸内環境を改善することで健康になり美しくなれるお話を90分間にわたり講演された。
  - ・会員からの質問にも丁寧に答えられていた。

# 例会

## 6.公園清掃

- ・B,C班の予定であったが酷暑につき、健康上心配なので延期する。
- ・班長が実施日を調整して会員に連絡する。

< 8/19 (日) 11:00~11:30 に実施した。B&C班の11名が参加。10袋。 >

# 移動例会

団体戦 優勝 B班

個人戦 男子 1位 笠原さん 2位 海崎さん 3位 白浜さん

個人戦 女子 1位 島本さん 2位 神崎さん 3位 日下部さん

HG賞 男子 笠原さん

HG賞 女子 日下部さん という結果でした。





# 音楽祭

今年も開きました。熱演の様子をお楽しみください。





## 11月13日 さんファーム収穫祭



楽農くらぶ収穫祭（秋）を開催。  
15名も参加。盛会でした。

# さんファーム



## 〈1月17日 第18回のヘルシークッキング〉



第18回目は「石狩  
にわか仕込みの鶏  
ヤガイモは、レコ

# ヘルシークッキング

2018年6月21日 燦々ソシアル倶楽部の活動が「かわぼ（川崎シニアポータル）」に紹介されました

## 燦(かがや)け、熟年バンドライブ

取材日 2018年06月21日(木)



見た目もカッコいいアルトサクソ



聴衆と演奏者が一体となったライブ会場



若々しく、ライブを楽しんでいるメンバー

# 燦々ソシアル倶楽部

麻生区で活動している「さんさん会」の分科会の一つで、2014年に結成された。団塊の世代を中心とした50代から70代の男女9名からなるアマチュアバンド。



7月26日 ウクレレサンホイホイのボランティア活動（ツクイ川崎長沢デイサービスでの演奏会）



ウクレレサンホイホイ

# さんさん会の運営方法

- 事務局2名を置く
- 57名を5つの班に分けている
- 1班の人数は11名～12名
- 各班の班長が運営委員になる
- 会長1名、副会長1名、会計1名、庶務2名
- 運営委員(班長)は毎年度、5名が変わります。
- 事務局2名は変えない。



# さんさん会の特徴

- 新しいことを思いつくFinderが多い
- これを発展させるFollowerがいる → たくさんの分科会
- 音楽好きが多い → さんさん会だけで音楽祭ができる
- お酒好きが多い → 集まったらまっすぐ帰ることはほとんどない
- やまゆりの運営・活動を支援している  
理事長、副理事長、理事、監事、運営スタッフ多数を輩出

今は主力を6～7期生の「あ・そうかい」にバトンタッチしている

# さんさん会の課題

- 発足してからもうすぐ10年
  - みんな年をとった→平均年齢70オーバー
  - 「もうこのメンバーで行こう」というスタンスになっている
  - 他の会の分科会とのコラボレーション
- 
- アクティブなシニアライフを探している皆さん
    - さんさん会の分科会への参加は大歓迎→会員にお声がけを
    - 新しい会に参加することをお勧めします
    - 毎年行われるアクティブシニア講座に申し込みを！
    - 今年のは開催中。もうすぐ10期生が誕生します。



Since

構成メンバー

1	かよおう会	2005	定年退職者セミナー1期生
2	かもく会	2006	2期生
3	ウェンズ会	2007	3期生
4	サンキン会	2008	4期生
5	わかいの会	2008	5期生
6	さんさん会	2009	アクティブシニア講座 1～4期生
7	ASK13	2013	5期生
8	あ・そうかい	2014	6～7期生
9	わくわく会	2018	8～9期生

# まとめ

アクティブシニア講座10期生のみなさんが

1. 新しい会を立ち上げるか
2. わくわく会に合流するか

を考えているはずですよ。

「途中参加もあり」かもですよ。

ぜひアンテナを高くして

ときどき「やまゆり」に足を運んでください



# おわりに

- 「やまゆり」の熱意に感謝の気持ちを贈りたい
  - こういう仕組み「アクティブシニア講座」を
  - 思いついて
  - 形にして
  - 継続して
  - 提供して くださったことに
- 麻生区に住んで良かった！